

Согласно контракту  
№2025.699  
от 27.12.2024 г.

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ "Д/с "Лэйсэн"  
с.Кичучатово" \_\_\_\_\_ З.Ф.Гараева

Д/сад	МБДОУ "Д/с "Лэйсэн" с.Кичучатово"	День			
6	Блюдо	С 1 года	до 3 лет	С 3 лет	до 7 лет
		грамм	ккал	грамм	ккал
<b>Завтрак/иртэ нге аш</b>	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	140/3	166,76	180/3	208,76
	Чай с молоком, сахаром	180/6	72,7	180/6	72,7
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,5	30/5	111,60
<b>09.00</b>	Сок	125	52,77	180	76,0
<b>Обед/тошке аш</b>	Икра кабачковая	30	20,88	50	34,80
	Рассольник ленинградский со сметаной	150/5	72,45	180/7	88,56
	Тефтели куриные(без риса)запеченные в сметанно-томатном соусе	40/20	90,00	50/25	112,50
	Вермишель отварная	110	114,62	130	135,46
	Напиток из сухофруктов	150	73,33	180	68,18
	Хлеб пшеничный			25	58,75
	Хлеб ржаной	35	69,30	45	89,10
<b>Полдник/то штэн сонгы аш</b>	Молоко кипяченое	150	85	180	96,30
	Печенье	20	90,2	20	90,20
<b>Ужин/кичке аш</b>	Сыфрники творожные с молоком сгущенным	100/20	334	120/30	390,40
	Напиток из шиповника	150/5	52,5	180/6	79,38